

VÄGEN VIDARE

CIRKELDANS, BILD,
REFLEKTION OCH SAMTAL



Marieholmskyrkan
Lördag 21 april 2018

Välkommen till en dansdag i vårens tecken. Vi tar med oss berättelsen om Jesus och hans väg genom död till liv och det faktum att vi är på väg från vinter till vår, in i dansen. Tillsammans funderar vi kring hur vi kan ta emot våren och uppståndelsen på ett för oss livgivande sätt.

Vi övar in danserna i lugn och ro och ger dem tid att landa i våra kroppar. Kaffe finns framdukat från 9.30 och vi börjar dansa kl. 10. Avbrott för lunch. Vi avslutar dagen kl. 15.



DANS är ett andligt uttrycksmedel. Vi dansar i gemenskap och närvaro, i glädje och sorg, i ett sammanhang som ger utrymme för inre utveckling, meditation och bön i rörelse.

Genom dansen och musiken får vi möjlighet att "bara vara" en stund och stänga av det brusande livet omkring oss, släppa orden och låta kroppen härbärgera våra böner och tankar.



Dag & tid:

lördag 21 april kl. 10-15.

Kostnad: 100 kr Lunch serveras.

Medverkande

Pia Rosén, diplomerad cirkeldansledare med mångårig erfarenhet.

Monika Hedlund, dansande präst & symbolpedagog

Info & anmälan:

Maila: pia.rosen@svenskakyrkan.se eller 0501-390515 (tis-ons-torsdagar)

Anmälan senast 9 april!