

## Uppsala

### Dans kring Frälsarkransen

Cirkeldans ger kraft, glädje och kravlös gemenskap. Ro till både kropp och själ!

I höst startar vi en studiecirkel då vi träffas 8 lördagsförmiddagar med tema Frälsarkransen.

Till varje pärla hör en dans, ibland långsam och lugn, ibland kraftfull och energirik.

Vi rör oss också i spiraler och labyrinter till härlig musik från olika genrer, tidsepoker och olika delar av världen.

Med musikens hjälp och enkla steg kan vi släppa taget om vardagen och få ny energi.

Plats: *Café Ovan där* i Gränby centrum i Uppsala

Datum: 5/9, 19/9, 3/10, 10/10, 24/10, 7/11, 14/11, 28/11

Tid: 10.30 – 12.00 med paus i mitten

Ledare: Danspedagog Susanna Hellsing

Kostnad: 500 kr för 8 gånger

Anmälan: [ami.dahlblom@svenskakyrkan.se](mailto:ami.dahlblom@svenskakyrkan.se) i samarbete med Sensus.