



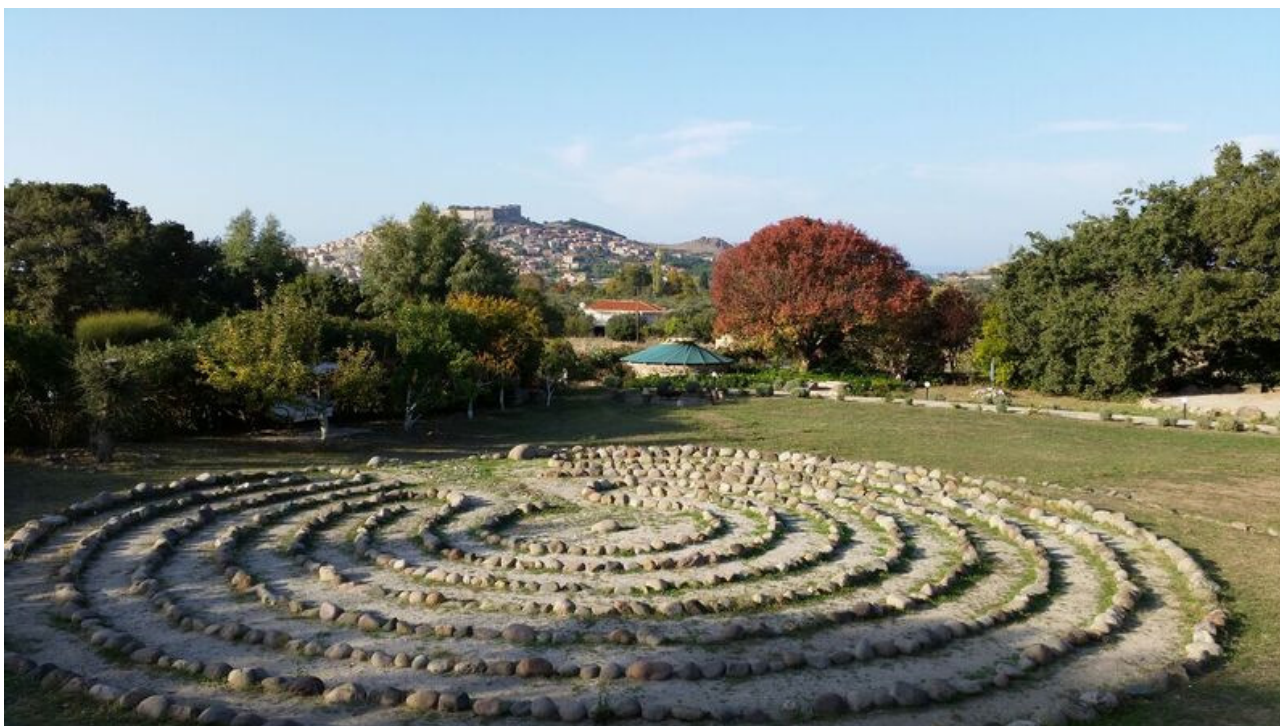
MITT GALNA HJÄRTA ETT GREKISKT DANSÄVENTYR



Släpp loss ditt galna hjärta i dansen mellan himmel och hav, dansa på heliga och helande platser, upptäck de äldsta vägarna omkring dig och i dig. Samla värmen från luft och hav och dans, färgerna av höstkrokus och granatäpplen. I oktober är havet varmt och luften mild och skön, hösten har bara börjat så smått när vi rör oss i nya såväl som traditionella danser från många tider och platser på Milelja, nära Molyvos på den grekiska ön Lesbos. Vi dansar utomhus och inomhus, på tröskplatser och i labyrinter. Vi dansar och njuter höstmaten på tavernan. Vandringar kan vi göra på uråldriga stigar och vägar, vandring vid hav och på berg.

Lesbos 4 – 14 oktober 2017

sensus



Lesbos är en stor grön ö bara 18 km från Turkiets kust och har varit ett centrum för myt, kultur och historia sedan förhistorisk tid. Oktober är en underbar tid när havet är varmt och allt har börjat blomma och grönska igen efter den heta sommaren.

Vår fasta plats på Lesbos är Milelja-Inselgarten där många goda flöden av livskraft möts bland olivlundarna. Det är gångavstånd till Molyvos, ett världsarv, och havet på nordöstra Lesbos. På Milelja har vi vårt åttasidiga danstempel, vår Haloa och vår Labyrint. Där har vi vår pool med syremättat källvatten utan klor (som att simma i silke) och där bor vi och där äter vi allt som oftast.

Vårt uppsåt är att med alla sinnen njuta Grekland i dans och rörelse, kultur, musik, mat, natur, bad... bland olivlundar och rodnande granatäpplen, i labyrint och danstempel, på tröskplats och vid havets horisont. Vi får 10 dagar för att dansa, vandra, njuta heta källor, vila, röra oss på många sätt.

Dans och andra rörelser får förmiddagarna och ibland kvällarna. En dag blir helt vilodag och kanske far vi på en längre utflykt en annan.

Vägledare är Pia Lamberth och Sabine Neumann.

Pia arbetar sedan många år med danser från många tider och kulturer. Hon leder dansgrupper, utbildar dansledare och arbetar med Heliga danser på allehanda sätt i seminarier och workshops. Hjärtesaken är det arv av mönster och berättelser som generationer av dansare burit till oss genom årtusenden. Pia har också ägnat många år av litteraturforskning kring sagor och myter.

Sabine har praktiserat aikido, en fredlig japansk kampkonst, i över 20 år och därigenom intensivt befattat sig med ki, kroppens energiflöde, idag också som lärare. Hon har mångårig erfarenhet av zen-meditation och ägnar sig numera bl.a. åt Reiki, klangmeditation, cirkeldans, musik och översättande och skrivande.

I September kommer vi alla att kunna träffas som en levande danscirkel – i Malmö eller på nätet - för att förbereda oss för detta äventyr. Boka in 17 september!

Kurskostnaden är totalt 1900 kronor och betalas till Sensus i två omgångar. Du betalar in 900 kr i anmälningsavgift; det kommer en faktura så snart du anmält dig och din plats är inte säkrad innan den är betald. ***Denna summa är inte återbetalningsbar vid återbud såvida det inte finns en väntelista.*** Resterande 1000 kronor får du en faktura på som skall vara betald senast i slutet av augusti.

Logi betalar du i reda pengar (euro) direkt till Milelja när du kommer dit.

Resan fixar du själv – vi kan ge råd. Enklast flyger du reguljärt med byte i Aten. Många av oss kommer säkert att flyga tillsammans och vi hjälper dig gärna med bokningarna. Mera info om detta när du anmäler dig.

Lesbos kallas ofta Mytilene eller Mytilini på resebokningssajterna

Dina egna kostnader utöver logi och resa består av övriga måltider, på Milelja eller i byn eller självfixade i tehuset, några gemensamma tavernabesök, kanske några bussbiljetter och inträden.

I Mileljas rumspriser ingår boende, lakan, handdukar, stor frukost alla dagar, tillgång till Mileljas alla härligheter såsom källvatten(du behöver inte köpa vatten), källvattenpool, labyrint, te-paviljong med kyl och vattenkokare, osv.

Alla rum har egen dusch och wc, lakan och handdukar samt uteplats. Studio har även kyl och vattenkokare.

Alternativen är (vill du ha något särskilt så skynda dig)

Enkelrum € 550 (finns två, sen blir det ensam i dubbelrum)

Plats i dubbelrum € 415. Ensam € 550.

Plats i Studio-Romavagn för en € 543, för två € 443/pers.

Romavagn Artemis (ny och stor) för en € 557, för 2 € 457/pers

Studio Avlaki m 140 säng, för en € 529, för två € 429/pers

Studio Refugium m 180 säng, för en € 539, för två 439/pers

Studio Spitaki m 180 säng, för en € 557, för två € 457/pers

Appartment Ursula m 140 säng, möjlighet till extrasäng, riktigt kök, fantastisk terrass, för en € 557, för två € 457/pers. går bara att boka om allt annat är fullt.

Vill du veta mera om boendalternativen så fråga mig.

Titta också på Mileljas hemsida www.milelja-inselgarten.com, där finns bilder och info.

Antalet deltagare är begränsat, liksom boendeformerna, så skynda dig!

Anmälan (glöm inte meddela boendeval) **och frågor**

gör du till Pia på Sensus 040 - 664 56 81, pia.lamberth@sensus.se

Sista anmälningsdag är den 28 juni

OBS OBS OBS Återbud utan läkarintyg accepteras inte senare än detta datum och anmälningsavgiften kan inte återbetalas.