

Kursansvariga och utbildare

Annika Wällstedt är leg. sjukgymnast, dansterapeut utbildad vid Danshögskolan och har studerat danspedagogik vid SMI samt varit yrkesverksam inom psykiatri. Hon har varit verksam med dans och rörelse i olika former och grupper i kyrkan sedan 1994. Har utbildat sig kontinuerligt inom dans och rit och medverkat i stiftets utbildning "Dans, hälsa och andlighet".

Ingegerd Häller är präst i Hässelby församling och fördjupat sig i kropp och rit, bl. a. översatt en liturgisk hymn från 100-talet, den s.k. Danshymnen, och publicerat översättningen tillsammans med en kristologisk analys (Exegetisk årsbok 2012).

De är båda diplomerade i Stockholms stifts ledarskapsutbildning *Kropp och rörelse i gudstjänst* och diplomerade dansledare i Heliga danser-traditionen.

De senaste åren har de samarbetat i Hässelby församling med gudstjänstutveckling och har även utvecklat ett självårdande koncept "Skapande rörelse", där man i rörelse och samspel möts kring olika livsfrågor.

Inspirationsdag **18 september 2018**



Bild: Jacqui Parkinson

Med kroppen som redskap i andakt och gudstjänst

Inspirationsdag

18 september 2018

Med kroppen som redskap i andakt och gudstjänst

Att vara människa är att vara både andlig och kroppslig. Kroppen är vårt hem och vårt tempel och vi upplever oss själva, varandra och livet genom kroppen och våra sinnen. Vår kristna tradition bär på ett arv av kroppslighet och rörelse i kyrkorummet som är viktigt att återknyta till och utveckla i en tid som gynnar andra sätt att kommunicera.

Vill du inspireras och erfara hur vi kan låta kroppen få ta mer plats? I dig, i dina möten med andra och i den stora kroppen som är Kyrkan? Denna dag vill ge inspiration och nya erfarenheter med kroppen som redskap!

Vi kommer att arbeta med:

- Att öka den egna förankringen och närvaron i kroppen.
- Att utifrån en trygg och lekfull bas mötas och samspela i rörelse
- Att praktiskt prova och utforma delar av kroppsburen andakt och gudstjänst
- Att fira en Inspirationsmessa i rörelse

Dagen avslutas med **Inspirationsmessa i Rörelse** som är öppen för alla. Messan är bl.a. inspirerad av stiftets utbildning "Kropp och rörelse i gudstjänst" och messan "Din ljusa skugga".

För vem? Denna dag vänder sig till personer som i sitt arbete eller ideellt är med och leder andakt och gudstjänst inom Svenska kyrkan i Stockholms stift; präster, pedagoger, diakoner, musiker och fristående aktörer.

Kostnad 650 kr/deltagare inklusive kaffe och smörgås på morgonen samt frukt på em.

Tid och plats 18 september mellan kl 9.30 - 16.00 , Bromma Folkhögskola, Åkeshov.

Lunch Finns att köpa på skolans restaurang till självkostnadspris alt medtag egen lunch.

Deltagarantal begränsat. Kom gärna mer än en från samma församling!

Anmälan Du anmäler dig via webben: <http://anmalan.svenskakyrkan.se>, senast 3 september, vilket är sista datum för avanmälan. Har du frågor, kontakta Ingegerd Häller tel 08 505 992 14 eller ingegerd.haller@svenskakyrkan.se

Välkommen!!!

Kursen är ett samarbete mellan Stockholms stift, Hässelby församling och Bromma folkhögskola