

Heliga danser i Höllviken

Höllvikens församling

Kyrkvägen 7

236 32 Höllviken

Tel 0406024664, 070160190664 susann.persson@svenskakyrkan.se

Ledare Susann Persson. Diplomerad dansledare 2004

Vi träffas i Kyrkans hus torsdagar udda veckor med start 10 september kl 19.00- 21:15 och håller på till 17 dec. Detta är ett samarrangemang med Sensus studieförbund. Terminskostnad 250 kr. Anmälan till Susann Persson. 070-1619664 eller susann.persson@svenskakyrkan.se

Vi dansar på livets väg

Den dans som vi kallar Heliga danser har många namn. Cirkeldans, helande danser, stilla danser, meditation i rörelse och livets träd.

Dansen ger djup, vila och närvaro i nuet. De ganska enkla stegen är sammansatta till korta sekvenser och upprepas om och om igen. Dansen är en tyst gemenskap och en ordlös bön; den är ofta av meditativ karaktär.

Cirkeln är en universell symbol som uttrycker alltings samhörighet och enhet. I cirkeln ryms allt. Mittpunkten i cirkeln som vi brukar markera på olika sätt, står för vårt innersta centrum och för Guds närvaro i allt. I cirkeldanserna rör vi oss horisontellt, men även ofta i en vertikal riktning mellan himmel och jord. Allt liv rör sig i cirklar och spiraler! Vi dansar till dåtida och nutida musik.

Kvällen avslutas i andaktsform med olika teman. Under hösten följer vi pilgrimernas sju nyckelord. De ord som beskriver vår längtan efter inre frid.

10 sep Frihet. Vi andas in frihetens luft och fyller hjärtat med lätthet.

24 sep Enkelhet. Vi får vara den vi är, utan roller och masker, med all vår längtan och styrka

8 okt Tystnad. I Guds tystnad får vi vara, ordlösa, stilla utav krav.

22 okt Bekymmerslöshet. I evighetens perspektiv blir våra bördor lätta.

5 nov Långsamhet. I den goda långsamhetens rytm möter vi oss själva, de som vandrat före oss och de som följer efter

19 nov Andlighet. På livets vandring, sida vid sida med synliga och osynliga livskamrater är vi en del av skapelsen.

3 dec Delande. Vi delar smärta, glädjeämnen och längtan när vi vandrar livets väg.

17 dec Terminsavslutning. I Dansen hyllar vi livet.