

# HELANDE CIRKELDANS - UNIVERSELLA FREDSDANSER

Lördagar kl.14 - 16.15

Maria församlingssal, S.Storgatan 22,  
ingång från gården via Prästgatan.



- 25/2 ”Förvandling genom kärlek”  
18/3 ”..... genom kamp”  
22/4 ”..... genom möten”  
13/5 ”..... genom frihet”

Dansen stimulerar kroppens lugn-och-ro-hormon, den ger bättre rörlighet, den ökar självkänslan och livsenergin, den minskar risken för demens, den ger glädje, gemenskap och mycket mer därtill. Stegen är lätta att lära, och musiken hämtas från olika länder, tider och stilar.

Vår dansplats ligger 5-10 min. gångväg från Helsingborgs centralstation Knutpunkten.

Vi bildar en studiecirkel i samarbete med Sensus. Kostnad för 4 ggr 200.-

Anmälan till [pia.lamberh@sensus.se](mailto:pia.lamberh@sensus.se) senast 10/2.

Uppllysningar: Anna-Christin 042-14 89 26.

Man kan komma oanmäld enstaka ggr : kostnad 80.-/gång.

Dansledare Anna-Christin Martinson är diplomerad hos Pia Lamberth (Lund) och Brita Haugan(Vestjyllands höjskole), är organist och körledare.



Universal Dance of Peace