



Fyra element

Vi rör oss i och med vinden, havet, solen och marken – i kroppen och med kroppen

I dans och dansövningar utvecklar vi med hjälp av elementen våra inre dansare.

Vinden, havet, solen och marken tillhör våra tidigaste erfarenheter och är också bland mänsklighetens äldsta symboler och begrepp, du finner dem i bilder, broderier, föreställningar, hugget i sten och målat på keramik och som ett urgamla stegmönster som finns i danser från hela världen.

Nu låter vi elementen leva i våra egna dansande kroppar.

Två helger under 2018:

VIND och HAV 17-18 mars

SOL och MARK 27-28 oktober

Pia Lamberth kommer och leder oss i dansen. Pia arbetar sedan mer än tjugo år med danser från många tider och kulturer. Hjärtesaken är det arv av mönster och berättelser som generationer av dansare burit till oss genom årtusenden och som återkommer i våra moderna koreografier. I Fyra element möter vi urgamla såväl som nyskapade danser.

Dansworkshop lördag och söndag i vår nya fina lokal i Örbyhus. Tåget tar 25 min. från Uppsala och så går du på ett par minuter till lokalen som ligger mitt emot skolan och biblioteket. Vi dansar 10.00 – 17.00 på lördagen och 10.00 – 15.00 på söndagen. Du kan vara med valfri gång men naturligtvis är det allra bäst att kunna vara med om alla fyra elementen, dvs båda helgerna!

Du betalar 1200 kr per workshop. Priset är inklusive material(notationer samt låtlista). Anmälan och info Maria Eklöv Bosaeus, lyscraft@gmail.com eller 0708620733.

Lunch och kaffe kommer att finnas till försäljning.

Välkomna!