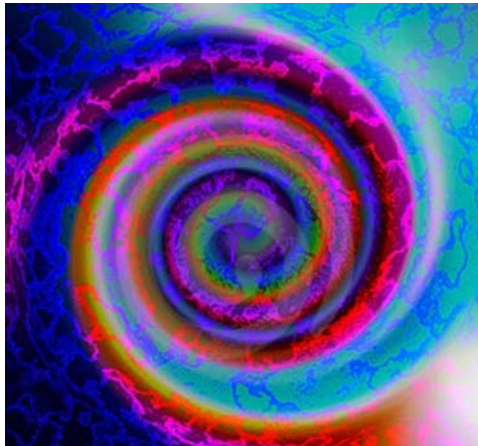


Dans som Meditation och Rit



En fristående kurs i Livets Danser

27 – 29 april på Vadstena Folkhögskola

Fredag kl 16 – söndag kl 13

Livets danser är cirkeldanser med rötter i folkliga danser från olika kulturer. Danserna är rituella och dansstegen/rörelserna är fyllda av symbolik. Rytmen och de upprepade rörelsemönstren ger en ökad närvaro, blir till en meditation i rörelse som kan föra oss i kontakt med vårt inre.

Under den här kursen fokuserar vi på dansens både meditativa, symboliska och rituella aspekter. Bland annat gestaltar vi Frälsarkransens symboliska pärlor även kallade Livets pärlor, i dans och rit.

Kursledare: Marie-Louise von Malmborg

Kostnad: 1200 kr inkl. fredagens kvällsmåltid och fika under helgen.
Tillägg för boende på Vadstena folkhögskola. (Vandrarhemsboende, vilket innebär att du tar med lakan och handdukar samt själv slutstädar ditt rum.)

Anmälan: 0143-15700 info@vadstena.fhsk.se

Frågor om boende samt bokning av rum: 0143-15704
bokning@vadstena.fhsk.se

(Sista anmälningsdag är 28 mars, från detta datum är anmälan bindande.)

Frågor om kursen: Marie-Louise 076-8483911, mlm@helanderorelse.se